

Beste HBS-leden,

### Rijbewijskeuring voor 75-plussers

Wanneer men **75 jaar of ouder** is, is een medische keuring verplicht om het rijbewijs te kunnen verlengen. Het bestuur van de HBS heeft hiervoor contact gelegd met **Rijbewijskeuring Zeeland**, zodat onze leden (en andere senioren uit Heinkenszand) zich tegen een **aantrekkelijk tarief** kunnen laten keuren.

Als lid van de HBS kan je voor slechts **€42,-** een rijbewijskeuring laten uitvoeren. Met de **kortingscode MIVE** blijft dit tarief geldig in **2026**. Voor het maken van een afspraak of voor meer informatie kunt u: **Bellen:** 0118 – 72 49 99, **website bezoeken:** [www.rijbewijskeuringzeeland.nl](http://www.rijbewijskeuringzeeland.nl)



Met deze samenwerking hopen we het voor iedereen makkelijker en betaalbaar te maken om veilig en verantwoord te blijven deelnemen aan het verkeer.

### Middag over valpreventie in De Stenge



Op **10 maart** organiseerde de HBS een informatieve én gezellige middag over **valpreventie**. De bijeenkomst werd verzorgd door **Erwin Franse**, sportcoach van de gemeente Borsele, en vond plaats in **De Stenge**. In totaal waren **35 leden** aanwezig. De middag begon ontspannen met een kop koffie en een lekkere koek. Erwin gaf vervolgens een duidelijke en toegankelijke uitleg over hoe vallen voorkomen kan worden. Verschillende **nuttige tips** kwamen aan bod, zoals het belang van goede schoenen, veilig bewegen in huis en eenvoudige oefeningen om sterker en stabiel te

blijven. De aanwezigen luisterden aandachtig en stelden tussendoor vragen. In de pauze werd er een drankje geserveerd en was er tijd om even gezellig bij te praten. Daarna werd het tweede deel van de presentatie vervolgd. Het was niet alleen **leerzaam**, maar ook een **gezellige en waardevolle middag**, waar iedereen met nieuwe inzichten én een goed gevoel naar huis ging.

Zet alvast **de volgende data** in uw agenda:

**30 april** Plakband en Polaroid. Een theatervoorstelling door "Vliegeren met tegenwind" over Alzheimer, waarin het leven verbeeld wordt van twee mensen wiens leven verandert wanneer bij één van hen Alzheimer wordt geconstateerd. De voorstelling begint om **14.00 uur** in de Stenge en wordt georganiseerd door de gemeente Borsele. Het bestuur heeft dit aangedragen bij de gemeente, zij waren dermate enthousiast dat zij dit project hebben overgenomen van ons. Flyer is bijgevoegd.

Op **15 mei** reisje naar Provinciehuis 's-Hertogenbosch. Voor nadere informatie zie flyer.

Op **27 mei** Veilig op Weg! Blijf uit de dodehoek. Nadere informatie volgt in Nieuwsbrief van april.  
**Tijdstip 9.30-12.30 uur.**

